

Template devoirs sans crise

Planning 30 minutes pour rendre le temps des devoirs plus previsible.

0-5 min : installation

- ☐ Cartable ouvert
- ☐ Une seule matiere choisie
- ☐ Premiere consigne entouree ou relue

5-15 min : premiere mission

- ☐ Travail sur une micro-tache
- ☐ Parent proche mais peu de paroles
- ☐ On note ce qui bloque sans se facher

15-18 min : pause courte

- ☐ Boire un verre d'eau
- ☐ Bouger 10 fois
- ☐ Revenir au signal prevu

18-28 min : deuxieme mission

- ☐ Reprendre une tache simple
- ☐ Cocher ce qui est fait
- ☐ Stopper avant l'explosion

28-30 min : fermeture

- ☐ Ranger
- ☐ Feliciter un effort precis
- ☐ Ecrire un mot a l'enseignant si necessaire

Objectif : proteger le lien parent-enfant. La quantite vient apres la regularite.

Sparko - ressource informative, ne remplace pas un avis medical ou therapeutique.