

Fiche premiers signes TDAH

Observations maison-ecole a noter avant un rendez-vous professionnel.

A la maison

- ☐ Oublis repetes dans les routines
- ☐ Difficultes a terminer une activite
- ☐ Coleres intenses ou transitions tres dures
- ☐ Besoin frequent de bouger
- ☐ Perte d'objets ou consignes oubliees

A l'ecole

- ☐ Decroche pendant les consignes
- ☐ Se leve ou parle sans attendre
- ☐ Copie lente ou incomplete
- ☐ Materiel souvent oublie
- ☐ Fatigue ou estime de soi fragile

A noter pendant 2 semaines

Moment de la journee, declencheur, duree, aide testee, ce qui a apaise ou aggrave.

Important : cette fiche prepare le dialogue. Seul un professionnel peut poser un diagnostic.

Sparko - ressource informative, ne remplace pas un avis medical ou therapeutique.